



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

REMESSA 09 – PERÍODO DE 09/05/2022 a 03/06

CARDAPIO PADRÃO- BERÇÁRIOS I

**CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 MESES COMPLETOS**

**PARCIAL MANHÃ**

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Desjejum</b> (7:45 / 8:00)	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	<b>Mamadeira –</b> Fórmula láctea infantil 2 <b>Volume:</b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>Intervalo</b> <b>Fruta</b>	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9meses*)	Banana com abacate  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9 meses)*
<b>10:45</b> <b>Almoço</b>	Sopa de legumes (batata salsa, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango (bem picadinha)  <b>OU</b>  Risoto ( arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão  <b>OU</b>  Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes ( couve e beterraba)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura, couve picadinha e batata	Purê de batata ou de mandioca com carne bem picadinha/ou moída e legumes refogados (mínimo 3 variedades)  <b>OU</b>  Caldo cremoso de batata ou mandioca com carne picadinha/moída e legumes	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 3 legumes ( cabotiá , chuchu e abobrinha)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura, couve picadinha e batata



## CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



### CARDÁPIO SEMANAL - FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 MESES COMPLETOS

### PARCIAL TARDE

HORÁRIO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>13:45 /14:00</b>  <b>Lanche da tarde</b>	<b>Mamadeira –</b>  Fórmula láctea infantil 2  <b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b>  Fórmula láctea infantil 2  <b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b>  Fórmula láctea infantil 2  <b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária.	<b>Mamadeira –</b>  Fórmula láctea infantil 2  <b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária	<b>Mamadeira –</b>  Fórmula láctea infantil 2  <b><u>Volume:</u></b> seguir orientação do rótulo por faixa etária
<b>Intervalo</b>  <b>Fruta</b>	Banana  Papinha de fruta raspada ou amassada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Pêra  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Mamão  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9meses*)	Banana com abacate  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços (a partir 9 meses)*	Manga  Papinha de fruta amassada ou raspada (6-8 meses)  Fruta pedaços ( a partir 9 meses)*
<b>16: 00</b>  <b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata salsa, cenoura e brócolis) com arroz e carne de frango (bem picadinha)  <b>OU</b>  Risoto ( arroz papa) de frango (desfiado) com mix de legumes e caldinho de feijão	Polenta cremosa com molho de carne moída e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldinho de feijão  <b>OU</b>  Polenta mole com molho de carne frango picadinha e legumes cozidos (chuchu e cenoura) e caldo de feijão	Caldinho de feijão com arroz papinha e 2 legumes ( couve e beterraba)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/arroz papa, cenoura, couve picadinha e batata	Purê de batata ou de mandioca com carne bem picadinha/ou moída e legumes refogados (mínimo 3 variedades)  <b>OU</b>  Caldo cremoso de batata ou mandioca com carne picadinha/moída e legumes	Caldinho de feijão com macarrãozinho e 3 legumes ( cabotíá , chuchu e abobrinha)  <b>OU</b>  Sopa de feijão c/ macarrão, cenoura, couve picadinha e batata



## CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

### OBSERVAÇÕES:

- MAMADEIRA COM FÓRMULA INFANTIL DE SEGMENTO , OU LEITE MATERNO, CASO A MÃE OPTE POR VIR ATÉ O CMEI PARA AMAMENTAR SEU FILHO
- HIDRATAÇÃO NOS INTERVALOS – ÁGUA FILTRADA E/OU FERVIDA.
- \*Fruta em pedaços ( a partir dos 9 meses )conforme aceitação e desenvolvimento de cada criança, e sempre acompanhada do professor responsável – Todas as frutas podem ser oferecidas.
- Todos os legumes podem ser ofertados em todas as idades, respeitando a consistência por idade. Assim , além dos descritos no cardápio, outros poderão estar presente nos preparos.

### CONSISTÊNCIA: ( referência : OS desafios da Alimentação Complementar- Pediatria Nestlé, julho 2019)

- A partir de 6 MESES (papa): alimentos bem cozidos , raspados ou amassados com garfo e oferecido de colher . (Não dar o grão de feijão, só o caldo dos 6 a 7 meses). Não ofereça frutas inteiras nem pedaços grandes.
- 7 a 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.  
9 a 11 meses: alimentos bem cozidos e levemente amassados ou cortados em pedaços bem pequenos, aumentar a consistência progressiva e gradativamente até atingir a consistência normal aos 12 meses, sempre respeitando a individualidade das crianças.

**( CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE, E QUANDO AS NUTRICIONISTAS JULGAR NECESSÁRIO).**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044